



# **Gabón – Grupo Agosto 2023**

GOTHOMBI S.C.P.

## Gabón 2023

### ¡BIENVENIDOS!

Es el gran desconocido de África, el corazón de este magnífico continente, su edén, un maravilloso paraíso en la costa Oeste. Nuestro viaje nos llevará a la más pura y virgen naturaleza salvaje, a la cultura espiritual del último gran Edén de África, prepárate para conocer Gabón...

Su selva tropical ocupa alrededor del 85% del país, atravesada por su gran río Ogooué que, llegando desde el Congo, desemboca en alguno de sus más de 800km de costa atlántica semi virgen.

Más de 40 grupos étnicos, bantú, pigmeos... que nos darán a conocer sus costumbres y tradiciones en las visitas a sus pueblos, adentrándonos en su más profunda cultura espiritual, incluso permitiéndonos asistir a sus rituales de máscaras y ceremonias ancestrales, como es el caso del "Bwiti", en el que experimentan la conexión con la selva y sus ancestros.



Una experiencia solo apta para viajeros con espíritu aventurero, viajeros que se atrevan a compartir momentos extraordinarios con gorilas de llanura en el Parque Nacional Moukalaba-Doudou, donde se estima una población de

unos 25 000 individuos y la mayor densidad de simios en África; con elefantes de bosque a pie por la selva de Akaka, en el Parque Nacional de Loango, donde las praderas del interior renacen llenas de minerales y brotes, siendo un imán para los grandes herbívoros; o con ballenas jorobadas en las aguas protegidas de este paraíso de la biodiversidad.

¿Magia? Sí, la magia existe, y Gabón es el mejor escenario del mundo. ¿Te vienes con nosotros?

## Día 1: Vuelo España – Libreville (alojamiento)

Llegada al Aeropuerto Internacional de Libreville Leon M'ba (LBV). Trámites de inmigración, recogida de equipajes y encuentro con el guía para el traslado al alojamiento previsto para la primera noche. Briefing de la expedición. Cena en alojamiento en la playa.

### Detalles:

Alojamiento: Hotel Tropicana Playa

## Día 2: Libreville - Lambaréné

Desayuno y salida por carretera hasta Lambaréné. Esta ciudad, en el corazón del país, alberga el hospital del mítico médico, músico y pacifista alsaciano *Dr. Albert Schweitzer*. Durante la ruta almorzaremos, cruzaremos el ecuador y descubriremos lugares de interés. Alojamiento y cena en la zona histórica del hospital.

*Albert Schweitzer, galardonado con el Nobel de la Paz en 1952. Este reconocido y polifacético médico alsaciano fundó, al inicio del siglo XX, un hospital para el tratamiento de enfermedades tropicales a orillas del río Ogooué, en la ciudad de Lambaréné, que se convirtió en referencia mundial.*

## Detalles:

Trayecto:	5 horas aprox. en minibús (270Km), contando visitas, parada a comer y paradas en controles
Alojamiento:	Hospital Albert Schweitzer

## Día 3: Lambaréné - Waka

Desayuno a orillas del río Ogooué y visita al centro histórico del hospital. Traslado por carretera a la misión católica de Sindara, donde nos provisionaremos y cambiaremos a un vehículo 4x4. Tras cruzar en una barcaza el río Ngounié, transitaremos durante unas 4 horas la frontera norte del Parque Nacional de la Waka para llegar a tierras de la etnia Babongo. Esa misma noche tendremos la oportunidad de asistir a una ceremonia tradicional de bienvenida. Alojamiento en tienda de campaña/casa Babongo. Comidas en poblado.

*Los Babongo son los habitantes primigenios de Gabón, antes de la llegada de las etnias Bantú. Conocedores de los secretos que atesora la selva, viven relegados a las zonas más remotas del interior del país. Son los precursores de la utilización de la raíz de la planta iboga, con fines de trascendencia espiritual.*

## Detalles:

Trayecto:	1 hora en minibús y 4 horas en 4x4 (50Km por carreteras y 100Km por pista aprox.)
Alojamiento:	Tienda de campaña /Casa Babongo

## Día 4: Waka / Babongo

Después de desayunar nos adentraremos en el bosque que rodea el poblado para compartir con los Babongo su conocimiento de la selva. Volveremos al poblado para disfrutar de un snack. Asistiremos a una danza de Njembe

practicada por niños y mujeres. Aprovecharemos para explicar los proyectos de conservación y desarrollo que *Gabon Untouched* lleva a cabo en esta zona. Por la tarde, visita al río para asearse. Después de cenar, ceremonia de máscara Mahoumba. Alojamiento en tienda de campaña/casa Babongo.

***El Parque Nacional de la Waka se encuentra en la zona montañosa de interior de Gabón. Tierra de los pigmeos Babongo, el interior de este parque coronado por el monte Iboundji, el más alto de Gabón, es una zona de selva virgen llena de biodiversidad (gorilas, chimpancés...) y empapada de un misticismo ancestral.***

### Detalles:

Alojamiento:

Tienda de campaña /Casa Babongo



### Día 5: Waka - Mouila

Desayuno y regreso a la localidad de Sindara, donde cambiaremos de vehículo. Comida en ruta y traslado por carretera a la ciudad de Mouila para reponer fuerzas en un alojamiento con todo lo necesario. Mouila es la capital de la provincia de Ngounié y residencia de la etnia Punu. Cena en alojamiento.

## Detalles:

Trayecto:	4 horas en 4x4 y 1'5 horas en minibús (100Km por pista y 125Km por carretera)
Alojamiento:	Hotel Mukab

## Día 6: Mouila – Parque Nacional Moukalaba-Doudou

Desayuno y aprovisionamiento en los mercados locales. Tomaremos un vehículo 4x4 con el que atravesaremos las praderas y bosques de acceso hasta el Parque Nacional de Moukalaba-Doudou, y en las que podremos observar al esquivo “Kob de Fasa”. En ruta, asistiremos a una ceremonia de la máscara Mukudji y seguidamente llegaremos al enclave de Doussala, donde nos recibirá la población local. Nos instalaremos en la Estación de Investigación del Gorila de Llanura. Cena en la estación cocinada por las mujeres locales. La jornada será de largos desplazamientos hasta Tchibanga.

### **Parque Nacional de Moukalaba-Doudou**

*Con unos 4500Km2 de extensión, este parque alberga una de las mayores densidades de grandes simios del mundo (gorila de llanura, chimpancé y mandril). Bordeado por el gran río Nyanga, surcado por el río Moukalaba y sus afluentes, y atravesado por los remotos montes Doudou. Cuenta con una gran diversidad de ecosistemas como bosque tropical, manglar, sabana y decenas de kilómetros de costa virgen/semi virgen. Junto a su vecino, el Parque Nacional de Loango, crean una de las áreas protegidas más importantes de África central.*

## Detalles:

Trayecto:	6 horas aprox. hasta Tchibanga (340Km)
Alojamiento:	Estación Investigación Gorila



## Día 7: Parque Nacional Moukalaba-Doudou (Gorila trek)

Desayuno en la Estación de Investigación y día completo dedicado a rastrear a pie y en canoa al grupo de gorilas de llanura del impresionante Papa Nidai, una de las zonas con mayor cantidad de grandes simios del mundo. Después de cenar asistiremos a una ceremonia de Bwiti Dissoumba.

***El Bwiti (o Bwete)**, practicado principalmente por las etnias Bantú, Mitsogo, Punu, Miene y los pigmeos Babongo, es la máxima expresión de la tradición espiritual gabonesa. Vinculado estrechamente a la danza, la música tradicional, el fuego y el consumo de la raíz del arbusto iboga, los Ngangas (chamanes) consiguen conectar con los espíritus y el mundo invisible.*

### Detalles:

Trayecto mañana:  
Alojamiento:

Trekking de entre 2 y 4 horas  
Estación Investigación Gorila

## Día 8: Moukalaba – Sette Cama (Parque Nacional de Loango)

Desayuno y visita a los proyectos de cooperación y conservación que *Gabon Untouched* lleva a cabo en la localidad de Doussala. Después, regreso en 4x4

hasta la localidad de Tchibanga, donde almorzaremos. Continuaremos la ruta hacia la ciudad de Gamba, donde cogeremos una lancha para atravesar la impresionante laguna de Ndogo y llegar hasta la localidad de Sette Cama, en el extremo sur del Parque Nacional de Loango. Esta noche haremos un safari nocturno por la laguna, con la esperanza de ver alguna de las tres especies de cocodrilo que habitan en Gabón. Alojamiento y cena en la Casa de Huéspedes del Parque Nacional.

***La laguna de Ndogo**, de agua oscura y salobre, formada por más de 350 islotes, conecta en su desembocadura con la frontera sur del Parque Nacional de Loango. Alberga una gran riqueza animal con hipopótamos, manatíes, cocodrilos y peces de agua dulce y salada como barracudas, tiburones, tarpones o capitanes, convirtiéndose en una zona de especial interés para la cría de alevines de todas estas especies.*

### Detalles:

Trayecto:	2 horas en 4x4, 2 horas en minibús, 2 horas en lancha (90Km por pista, 100Km por carretera y 40Km por agua)
Safari nocturno:	1'5 horas en barco
Alojamiento:	Casa Huéspedes PN Loango



## Día 9: Sette Cama – Akaka (Parque Nacional de Loango)

Saldremos de buena mañana para afrontar la etapa más exigente del recorrido (travesía a pie). Caminaremos por la selva de Loango junto a un grupo de porteadores en un trekking sin gran dificultad, pero gran belleza, de unos 18Km hasta llegar a la zona de Akaka, en el corazón del parque. Allí realizaremos safari en barco y a pie en busca de elefantes de bosque. Llegaremos por la tarde a nuestro campamento de tiendas móviles y disfrutaremos de una buena barbacoa para reponer fuerzas.

***El Parque Nacional de Loango y la Selva de Akaka** son “la joya de la corona” de los Parques Nacionales de Gabón. Además de sus selvas, lagunas, manglares y playas kilométricas, este parque cuenta con una zona inundada en el interior que, en la época seca, deja al descubierto praderas interiores (bais), ricas en hierba fresca y sales minerales, un imán para especies como el elefante de bosque, el potamoquero, el búfalo y un gran número de aves. En este parque, la selva se junta con el océano permitiendo escenas increíbles de grandes mamíferos atravesando sus playas e incluso refrescándose en el mar.*

### Detalles:

Trayecto:	1 hora en barco y 18Km a pie
Safari tarde:	2-3 horas en barco y a pie
Alojamiento:	Campamento Enamino Akaka

## Día 10: Parque Nacional de Loango (Akaka)

Desayuno y día completo para visitar en barco y a pie esta remota y deshabitada zona del parque. En la zona, haremos increíbles aproximaciones a la fauna local junto a los experimentados guías locales. Los trekking durarán entre 2 o 3 horas aproximadamente. Pescaremos con red en los ríos de la zona. Comidas en el campamento.

***El elefante de bosque*** ha sido catalogado recientemente como una especie diferente al elefante de sabana. Más pequeño y compacto para adaptarse al ecosistema del bosque, este poderoso herbívoro cuenta con colmillos de marfil muy apreciados, lo que le ha sometido a una implacable caza furtiva. Afortunadamente, Gabón, gracias a su determinada política de protección de la naturaleza (12% de su territorio protegido en 13 Parques Nacionales y 10 Reservas Marinas), cuenta con la mayor población de estos animales, estimada en unos 45 000 ejemplares.

### Detalles:

Safari mañana:	2 horas a pie
Safari tarde:	2 horas en barco y a pie
Alojamiento:	Campamento Enamino Akaka



## Día 11: Akaka – Playas Loango Norte

Desayuno y salida de Akaka para continuar con el safari en barco hasta la zona de los grandes lagos de Iguela, en el extremo superior del Parque Nacional de Loango. Visitaremos el poblado de pescadores de Bonne Terre, donde aprovecharemos para un almuerzo ligero. Desde la laguna nos

trasladaremos en 4x4 hasta nuestro campamento en un lugar idílico de las playas del norte de Loango.

### Detalles:

**Trayecto:** 2-3 horas en barco (variará según los avistamientos), 1 hora en 4x4 (30Km)  
**Alojamiento:** Campamento Enamino Playa Loango

## Día 12: Playas de Loango – Port-Gentil

Mañana para disfrutar de la playa. Traslado a la localidad de St. Anne para visitar el santuario de gorilas de Evengue y la misión católica de la localidad. Comida en Ombue y ruta por carretera hasta Port-Gentil. Alojamiento y cena en bungalows en la playa.

***La misión de St. Anne** está ubicada en un rincón lejano de la laguna de Fernan Vaz, tiene la peculiaridad de que fue construida en hierro al final del Siglo XIX, en los talleres de Gustav Eiffel, y posteriormente trasladada en barco hasta su ubicación actual. En la parte posterior cuenta además con una majestuosa "catedral de bambú".*

### Detalles:

**Trayecto mañana:** 30 minutos en 4x4 y 45 minutos en barco  
**Trayecto tarde:** 45 minutos en barco y 2 horas en vehículo (120Km)

**Alojamiento:**

**Auberge Trois Rivières**



Después de desayunar, la lancha nos recogerá en la misma playa y saldremos para la observación de las impresionantes ballenas jorobadas. Gabón cuenta con una de las mayores migraciones de ballena jorobada de África. Comida cuando regresemos. Tarde de descanso y cena en el encantador alojamiento de la playa.

### Detalles:

**Safari de ballenas:**  
**Alojamiento:**

**3 horas en barco aprox.**  
**Auberge Trois Rivières**

## Día 14: Port-Gentil - Libreville

Por la mañana viajaremos en ferry rápido para regresar a Libreville. Visitaremos los lugares más emblemáticos de la ciudad y mercados de artesanía. Comida en un restaurante local y traslado al hotel para descansar hasta la salida del vuelo de regreso. Despedidas y fin de los servicios.

### Detalles:

**Trayecto:** 4 horas aprox. en ferry  
**Alojamiento:** Hotel Tropicana Playa

## Día 15: Final del viaje

Desayuno. Traslado al Aeropuerto Internacional de Libreville Leon M'ba (LBV), saliendo a la hora estipulada según el vuelo de regreso. Llegada al Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid – Barajas (MAD). Trámites de inmigración, recogida de equipajes. Regreso a origen. Final del viaje.

## CONSEJOS

Aunque esta ruta es apta para prácticamente todos los públicos, se requiere un mínimo de forma física para poder desarrollar los trekking por la selva virgen. Normalmente transcurren por terrenos llanos, pero pueden hacerse algo largos.

Los poblados Babongo que visitaremos no cuentan con ningún tipo de alojamiento o servicio occidental por lo que hay que estar preparado para utilizar la selva y los ríos como lugar de aseo. Recomendamos llevar gel y champú de aseo e incluso suavizante en caso de tener el pelo largo.

Muchas de las ceremonias tradicionales se realizan por la noche, alargando las jornadas, pudiendo dormir menos de lo habitual algunos días. Los horarios son diferentes a los típicos que estamos acostumbrados. Se vive con la luz del día. Se madruga más (sobre todo durante las rutas, ya que los animales tienen mayor actividad cuando hace menos calor) y por las noches se descansa temprano.

Además, es zona de mosca Tsé-Tsé, por lo que recomendamos buen repelente de insectos y para los días de safari, sobre todo en zonas de bosque o matorrales, ropa de color claro, beige, blanco, camuflaje... Colores oscuros como el negro o el azul marino les atraen.

El turismo en Gabón no está desarrollado, de tal forma que puede darse el caso de tener que modificar los planes sobre la marcha, debido a problemas de infraestructuras, mal tiempo inesperado... Si se diera el caso, les ofreceremos la mejor alternativa posible para continuar con el plan previsto. Adaptabilidad al entorno y posibles imprevistos, paciencia y altas dosis de humildad son súper necesarias para disfrutar de un viaje como éste. Estamos seguros de que será brutal.

Recomendamos acudir con antelación al Centro de Vacunación Internacional de vuestra provincia para que os indiquen las vacunas necesarias para el viaje.



## Condiciones generales

### Salidas en grupo GoThombi

- Mínimo 4 y máximo 6 personas
- Fechas cerradas (salida 15/08/23)
- Habitación o tienda de campaña doble compartida (posibilidad de habitación individual con suplemento)

### Transportes

- **Tramos asfalto:** Minibús Toyota, 10 plazas, con aire acondicionado.
- **Tramos pista:** Land Cruiser 4x4, 4 plazas (corto) o 10 plazas (largo).
- **Ríos y lagunas:** Lancha con dos motores 40CV (x2).
- **Travesía Port-Gentil - Libreville:** Ferry de línea regular con asientos tipo avión, aire acondicionado y bar-restaurante.

## Precio

Precio por persona: **4995€** en habitación/tienda doble compartida

## Incluido/No incluido en el precio

### Incluido

- Talleres y guías especializados en español
- Servicio de encuentro y bienvenida
- Vehículo 4x4 y transporte durante el recorrido
- Alojamientos estipulados o similares
- Desayunos, comidas y cenas (en los lugares establecidos)
- Agua mineral durante el viaje
- Entrada a los parques y permiso para los gorilas
- Actividad de avistamiento de ballenas
- Trayectos desde y hacia el aeropuerto
- Seguro de viaje básico

### No incluido

- Refrescos, bebidas alcohólicas y comidas fuera de lo programado
- Traslado desde/hasta Gabón (vuelos internacionales)
- Visado, vacunas, medicamentos
- Actividades fuera del itinerario
- Teléfono e Internet
- Seguro de viaje de categoría superior
- Propinas y suvenires
- Todo lo que no se menciona en el apartado "Incluido"

