



***Gabón - Grupo
Diciembre 2023***

GOTHOMBI S.C.P.

Gabón 2023

¡BIENVENIDOS!

Es el gran desconocido de África, el corazón de este magnífico continente, su edén, un maravilloso paraíso en la costa Oeste. Nuestro viaje nos llevará a la más pura y virgen naturaleza salvaje, a la cultura espiritual del último gran Edén de África, prepárate para conocer Gabón...

Su selva tropical ocupa alrededor del 85% del país, atravesada por su gran río Ogooué que, llegando desde el Congo, desemboca en alguno de sus más de 800km de costa atlántica semi virgen.

Más de 40 grupos étnicos, bantú, pigmeos... que nos darán a conocer sus costumbres y tradiciones en las visitas a sus pueblos, adentrándonos en su más profunda cultura espiritual, incluso permitiéndonos asistir a sus rituales de máscaras y ceremonias ancestrales, como es el caso del "Bwiti", en el que experimentan la conexión con la selva y sus ancestros.



Una experiencia solo apta para viajeros con espíritu aventurero, viajeros que se atrevan a compartir momentos extraordinarios con gorilas de llanura en el Parque Nacional Moukalaba-Doudou, donde se estima una población de

unos 25 000 individuos y la mayor densidad de simios en África; con elefantes de bosque a pie por la selva de Akaka, en el Parque Nacional de Loango, donde las praderas del interior renacen llenas de minerales y brotes, siendo un imán para los grandes herbívoros; o con ballenas jorobadas en las aguas protegidas de este paraíso de la biodiversidad.

¿Magia? Sí, la magia existe, y Gabón es el mejor escenario del mundo. ¿Te vienes con nosotros?

Día 1: Vuelo España – Libreville (alojamiento)

Llegada al Aeropuerto Internacional de Libreville Leon M'ba (LBV). Trámites de inmigración, recogida de equipajes y encuentro con el guía para el traslado al alojamiento previsto para la primera noche. Briefing de la expedición. Cena en alojamiento en la playa.

Detalles:

Alojamiento: Hotel Tropicana Playa

Día 2: Libreville - Lambaréné

Desayuno y salida por carretera hasta Lambaréné. Esta ciudad, en el corazón del país, alberga el hospital del mítico médico, músico y pacifista alsaciano *Dr. Albert Schweitzer*. Durante la ruta almorzaremos, cruzaremos el ecuador y descubriremos lugares de interés. Alojamiento y cena en la zona histórica del hospital.

Albert Schweitzer, galardonado con el Nobel de la Paz en 1952. Este reconocido y polifacético médico alsaciano fundó, al inicio del siglo XX, un hospital para el tratamiento de enfermedades tropicales a orillas del río Ogooué, en la ciudad de Lambaréné, que se convirtió en referencia mundial.

Detalles:

Trayecto:	5 horas aprox. en minibús o 4x4, contando visitas, parada a comer y paradas en controles
Alojamiento:	Hospital Albert Schweitzer

Día 3: Lambaréné – Mouila – P.N. Moukalaba Doudou

Desayuno y traslado por carretera a la ciudad de Mouila, capital de la provincia de Ngounié y residencia de la etnia Punu. Asistiremos a una ceremonia de la máscara Mukudji. Comida en Tchibanga y traslado hasta la localidad de Doussala, situada a la entrada del PN Moukalaba Doudou. Cena en el alojamiento.

Parque Nacional de Moukalaba-Doudou

Con unos 4500Km2 de extensión, este parque alberga una de las mayores densidades de grandes simios del mundo (gorila de llanura, chimpancé y mandril). Bordeado por el gran río Nyanga, surcado por el río Moukalaba y sus afluentes, y atravesado por los remotos montes Doudou. Cuenta con una gran diversidad de ecosistemas como bosque tropical, manglar, sabana y decenas de kilómetros de costa virgen/semi virgen. Junto a su vecino, el Parque Nacional de Loango, crean una de las áreas protegidas más importantes de África central.

Detalles:

Trayecto:	5 horas aprox. en minibús o 4x4 y 2 horas aprox. en 4x4
Alojamiento:	Estación Investigación Gorila



Día 4: Parque Nacional Moukalaba-Doudou (Gorila trek)

Desayuno en la Estación de Investigación y mañana dedicada a rastrear al grupo de gorilas de llanura del impresionante Papa Nidai, una de las zonas con mayor cantidad de grandes simios del mundo. Por la tarde, se podría seguir con el trekking o visitar un poblado de la zona. Después de cenar asistiremos a una ceremonia de Bwiti Dissoumba.

El Bwiti (o Bwete), practicado principalmente por las etnias Bantú, Mitsogo, Punu, Miene y los pigmeos Babongo, es la máxima expresión de la tradición espiritual gabonesa. Vinculado estrechamente a la danza, la música tradicional, el fuego y el consumo de la raíz del arbusto iboga, los Ngangas (chamanes) consiguen conectar con los espíritus y el mundo invisible.

Detalles:

Trekking gorilas:
Alojamiento:

Trekking 3-5 horas aprox.
Estación Investigación Gorila

Día 5: Parque Nacional Moukalaba-Doudou - Ibonga

Desayuno y regreso en 4x4 hasta la localidad de Tchibanga, donde almorzaremos. Continuaremos la ruta hacia la playa de Gamba, donde visitaremos el proyecto de conservación de tortuga marina de Ibonga. Cena en el alojamiento. Por la noche, intentaremos ver la anidación de diferentes tortugas marinas, especialmente la laúd, haciendo un trekking por la playa.

La tortuga laúd es una de las 7 especies de tortugas marinas que existen, concretamente la que mayor tamaño alcanza. Todas se encuentran amenazadas o en peligro. Los machos nunca abandonan el agua, pero las hembras, vuelven a la playa en la que nacieron a depositar sus huevos, pudiendo dejar hasta 100 en la misma puesta. Lo hacen por la noche para no pasar demasiado calor, y la temperatura que haya en el nido durante la incubación determinara el sexo de las crías. 2 meses después, empezarán a salir todas las crías, rumbo al mar.

Detalles:

Trayecto: 2 horas aprox. en 4x4 y 3 horas aprox. en minibús
Alojamiento: Hotel Departamental de Gamba



Día 6: Ibonga – Parque Nacional de Loango

Desayuno y tiempo para disfrutar de la playa de Ibonga. Traslado hasta la localidad de Gamba, donde almorzaremos. Seguidamente, cogeremos una lancha para atravesar la impresionante laguna de Ndogo y llegar hasta la localidad de Sette Cama, en el extremo sur del Parque Nacional de Loango. Esta noche haremos un safari nocturno por la laguna, con la esperanza de ver alguna de las tres especies de cocodrilo que habitan en Gabón. Alojamiento y cena en la Casa de Huéspedes del Parque Nacional.

La laguna de Ndogo, de agua oscura y salobre, formada por más de 350 islotes, conecta en su desembocadura con la frontera sur del Parque Nacional de Loango. Alberga una gran riqueza animal con hipopótamos, manatíes, cocodrilos y peces de agua dulce y salada como barracudas, tiburones, tarpones o capitanes, convirtiéndose en una zona de especial interés para la cría de alevines de todas estas especies.

Detalles:

Trayecto:	2 horas aprox. en lancha
Safari nocturno:	2 horas aprox. Trekking por la playa
Alojamiento:	Casa Huéspedes PN Loango



Día 7: Parque Nacional de Loango

Desayuno y día completo para visitar en barco y a pie la zona sur zona del parque. En la zona, haremos increíbles aproximaciones a la fauna local junto a los experimentados guías locales. Laguna, ríos, praderas costeras y la más pura selva de África. Comeremos durante el trekking. Alojamiento y cena en la Casa de Huéspedes del Parque Nacional.

El Parque Nacional de Loango y la Selva de Akaka son “la joya de la corona” de los Parques Nacionales de Gabón. Además de sus selvas, lagunas, manglares y playas kilométricas, este parque cuenta con una zona inundada en el interior que, en la época seca, deja al descubierto praderas interiores (bais), ricas en hierba fresca y sales minerales, un imán para especies como el elefante de bosque, el potamoquero, el búfalo y un gran número de aves. En este parque, la selva se junta con el océano permitiendo escenas increíbles de grandes mamíferos atravesando sus playas e incluso refrescándose en el mar.

Detalles:

Trayecto:
Alojamiento:

Trekking día completo (4-5 horas aprox.)
Casa Huéspedes PN Loango



Día 8: Parque Nacional de Loango - Fougamou

Desayuno y regreso a Gamba, para trasladarnos por carretera hasta la localidad de Fougamou. Cena en el alojamiento.

Detalles:

Trayecto: 2 horas aprox. en barco + 6 horas aprox. en minibús o 4x4
Alojamiento: Hotel Bapedi

Día 9: Fougamou – Waka / Babongo

Desayuno y salida para cruzar en una barcaza el río Ngounié, transitaremos durante unas 4 horas la frontera norte del Parque Nacional de la Waka para llegar a tierras de la etnia Babongo. Alojamiento en tienda de campaña/casa Babongo. Comidas en poblado.

***El Parque Nacional de la Waka** se encuentra en la zona montañosa de interior de Gabón. Tierra de los pigmeos Babongo, el interior de este parque coronado por el monte Iboundji, el más alto de Gabón, es una zona de selva virgen llena de biodiversidad (gorilas, chimpancés...) y empapada de un misticismo ancestral.*

Detalles:

Trayecto: 5 horas aprox. en 4x4
Alojamiento: Tienda de campaña /Casa Babongo



Día 10: Waka / Babongo

Desayuno y día completo para disfrutar de la cultura y la tradición de la etnia Babongo, (construcción tradicional, formas de caza, ceremonias locales...). Alojamiento en tienda de campaña/casa Babongo. Comidas en poblado.

Los Babongo son los habitantes primigenios de Gabón, antes de la llegada de las etnias Bantú. Conocedores de los secretos que atesora la selva, viven relegados a las zonas más remotas del interior del país. Son los precursores de la utilización de la raíz de la planta iboga, con fines de trascendencia espiritual.

Detalles:

Trayecto:	Trekking (2 horas aprox.)
Alojamiento:	Tienda de campaña /Casa Babongo

Día 11: Waka - Kango

Desayuno y traslado a la localidad de Sindara, para desplazarnos hasta Kango. Visitaremos la plantación de Cacao Lambaréné. Comidas en el alojamiento.

Detalles:

Trayecto: 5 horas aprox. en 4x4 y 3-4 horas aprox. en minibús o 4x4
Alojamiento: Hotel Le Flamboyant du Como

Día 12: Kango – Parque Nacional de Pongara

Desayuno y traslado en barco por el estuario del río Komo hasta Point Denis. Después de comer, tendremos que trasladarnos en quad hasta el alojamiento. Por la noche, haremos un safari nocturno en búsqueda de tortugas marinas.

El Parque Nacional de Pongara, localizado al noroeste de Gabón, cerca de Libreville, rodea el increíble estuario de Gabón, procedente del río Komo. Consta de unos 930 Km2 de preciosos manglares, playas y selva africana.

Detalles:

Trayecto: 2 horas aprox. en barco
Alojamiento: Pongara Lodge o River Lodge Resort



Día 13: Parque Nacional de Pongara

Desayuno y día completo disfrutando de las instalaciones. Podremos hacer safari a pie por el Parque Nacional. Por la noche, posibilidad de safari nocturno en búsqueda de tortugas marinas. Comidas en el alojamiento.

Detalles:

Trayecto: Trekking al amanecer (2 horas aprox.); al atardecer (2 horas aprox.)
Alojamiento: Pongara Lodge o River Lodge Resort

Día 14: P.N. Pongara - Libreville

Desayuno y mañana libre para disfrutar de las instalaciones. Traslado en barco a Libreville. Visitaremos los lugares más emblemáticos de la ciudad y mercados de artesanía. Comida en un restaurante local y traslado al Aeropuerto Internacional de Libreville Leon M'ba (LBV), saliendo a la hora estipulada según el vuelo de regreso. Despedidas y fin de los servicios.

***Libreville** es la capital de Gabón. En ella vive más del 40% de la población del país. Cuenta con un puerto sobre el río Gabón, muy conocido en la costa atlántica, a través del que se permite la entrada al famoso estuario de la zona.*

Detalles:

Trayecto: 1-2 horas aprox. en barco

Día 15: Final del viaje

Llegada al Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid – Barajas (MAD). Trámites de inmigración, recogida de equipajes. Regreso a origen. Final del viaje.

CONSEJOS

Aunque esta ruta es apta para prácticamente todos los públicos, se requiere un mínimo de forma física para poder desarrollar los trekking por la selva virgen. Normalmente transcurren por terrenos llanos, pero pueden hacerse algo largos.

Los poblados Babongo que visitaremos no cuentan con ningún tipo de alojamiento o servicio occidental por lo que hay que estar preparado para utilizar la selva y los ríos como lugar de aseo. Recomendamos llevar gel y champú de aseo e incluso suavizante en caso de tener el pelo largo.

Muchas de las ceremonias tradicionales se realizan por la noche, alargando las jornadas, pudiendo dormir menos de lo habitual algunos días. Los horarios son diferentes a los típicos que estamos acostumbrados. Se vive con la luz del día. Se madruga más (sobre todo durante las rutas, ya que los animales tienen mayor actividad cuando hace menos calor) y por las noches se descansa temprano.

Además, es zona de mosca Tsé-Tsé, por lo que recomendamos buen repelente de insectos y para los días de safari, sobre todo en zonas de bosque o matorrales, ropa de color claro, beige, blanco, camuflaje... Colores oscuros como el negro o el azul marino les atraen.

El turismo en Gabón no está desarrollado, de tal forma que puede darse el caso de tener que modificar los planes sobre la marcha, debido a problemas de infraestructuras, mal tiempo inesperado... Si se diera el caso, les ofreceremos la mejor alternativa posible para continuar con el plan previsto. Adaptabilidad al entorno y posibles imprevistos, paciencia y altas dosis de humildad son súper necesarias para disfrutar de un viaje como éste. Estamos seguros de que será brutal.

Recomendamos acudir con antelación al Centro de Vacunación Internacional de vuestra provincia para que os indiquen las vacunas necesarias para el viaje.



Precio

Precio por persona: **4890€** en habitación/tienda doble compartida

Condiciones generales

Salidas en grupo GoThombi

- Mínimo 4 y máximo 6 personas
- Fechas cerradas (salida 28/11/23)
- Habitación o tienda de campaña doble compartida (posibilidad de habitación individual con suplemento)

Transportes

- **Tramos asfalto:** Minibús Toyota, 10 plazas, con aire acondicionado.
- **Tramos pista:** Land Cruiser 4x4, 4 plazas (corto) o 10 plazas (largo).
- **Ríos y lagunas:** Lancha con dos motores 40CV (x2).
- **Travesía P. N. Pongara - Libreville:** Barco de línea regular con asientos.

Incluido/No incluido en el precio

Incluido

Talleres y guías especializados en español
Vehículo 4x4 y transporte durante el recorrido
Alojamientos estipulados o similares
Desayunos, comidas y cenas (en los lugares establecidos)
Agua mineral durante el viaje
Entrada a los parques y permiso para los gorilas
Actividad de avistamiento de tortugas
Trayectos desde y hacia el aeropuerto
Seguro de viaje básico

No incluido

Refrescos, bebidas alcohólicas y comidas fuera de lo programado
Traslado desde/hasta Gabón (vuelos internacionales)
Visado, vacunas, medicamentos
Actividades fuera del itinerario
Teléfono e Internet
Seguro de viaje de categoría superior
Propinas y souvenirs
Todo lo que no se menciona en el apartado "Incluido"

